

Vol. 17

2019年2月発行



本年は、新天皇即位に関連した多数の行事が開催されます。私たちもお祝いに参加できる機会はあるのでしょうか。2月24日には天皇陛下の在位30年を祝う式典が国立劇場で行われます。同様の式典は在位20年の時も行われ、首相など1000人が招待されました。また、あわせて政財界の有志がお祝いの式典を開いて、皇居前広場に約3万人が集まり、ダンス&ボーカルグループ、EXILEがお祝いの曲を披露して話題になりました。

皇太子さま新天皇即位

そして4月30日が天皇陛下の退位の日。その翌日、5月1日に皇太子さまが新天皇に即位されます。その後、10月22日に即位を示す儀式「即位礼正殿の儀」とパレードが行われます。

前回、天皇陛下が即位された時のパレードでは、両陛下はオープンカーに乗って皇居を出発され、皇后さまのドレス姿も美しく、沿道には11万7000人がつめかけました。パレードが終わると宮中で「饗宴の儀(きょうえんのぎ)」が行われます。これは新天皇の即位をお披露するパーティーです。前回の饗宴の儀には各国の王室関係者や元首が出席しました。4日間で出席者を変えながら7回行われ、約3000人が参加しました。そして11月14日、15日には「大嘗祭(だいじょうさい)」が行われます。これは天皇陛下が即位後、初めて行う「新嘗祭(にいなめさい)」です。新嘗祭とは、毎年11月に天皇陛下が行う収穫祭です。大嘗祭は、新天皇が即位後に行う一度きりの重要な儀式です。いかがでしたか、約30年ぶりの新天皇の即位。天皇陛下の永きに渡る在位に感謝し、新天皇の即位には新時代への期待を込めてお祝いしたいですね。

★元号クイズ!

ここで簡単なクイズです。○×でお答えください。解答はこの紙面の左側です。

- ① 一番年数の長い元号は「昭和」である
- ② 「明治」は、くじ引きによって決められた
- ③ 過去の元号は全て漢字2文字である
- ④ 現在、元号を使用しているのは日本のみである



★元号クイズ答え

① 正。② 正。③ 正。④ 正。⑤ 正。⑥ 正。⑦ 正。⑧ 正。⑨ 正。⑩ 正。⑪ 正。⑫ 正。⑬ 正。⑭ 正。⑮ 正。⑯ 正。⑰ 正。⑱ 正。⑲ 正。⑳ 正。㉑ 正。㉒ 正。㉓ 正。㉔ 正。㉕ 正。㉖ 正。㉗ 正。㉘ 正。㉙ 正。㉚ 正。㉛ 正。㉜ 正。㉝ 正。㉞ 正。㉟ 正。㊱ 正。㊲ 正。㊳ 正。㊴ 正。㊵ 正。㊶ 正。㊷ 正。㊸ 正。㊹ 正。㊺ 正。㊻ 正。㊼ 正。㊽ 正。㊾ 正。㊿ 正。

年	流行したもの
1989 (平成元年)	携帯型ゲーム機「ゲームボーイ」発売
1990 (平成2年)	「ティラミス」ブーム...①
1991 (平成3年)	「ジュリアナ東京」オープン...②
1993 (平成5年)	テレビ番組「料理の鉄人」放送開始
1994 (平成6年)	家庭用ゲーム機「セガサターン」、 「プレイステーション」発売
1995 (平成7年)	スニーカー「エアマックス」ブーム
1996 (平成8年)	インターネットが普及しはじめる
1997 (平成9年)	「たまごっち」ブーム...③
1999 (平成11年)	iモードサービス開始
2002 (平成14年)	「タマちゃん」ブーム...④
2007 (平成19年)	花畑牧場「生キャラメル」発売
2009 (平成21年)	草食系男子(草食男子)ブーム
2013 (平成25年)	ドラマ『半沢直樹』の「倍返しだ!!」が流行語に
2016 (平成28年)	スマートフォン向けゲーム「ポケモンGO」ブーム

流行で振り返る 平成



①ティラミス
バブル期にブームとなった「イタめし」(イタリア料理)とあわせて大ヒットしたデザートです。当時は、ティラミスとパスタしか扱わないイタリア料理店が存在するほど人気でした。

②ジュリアナ東京
全盛期は、平日でも1000人以上を集客した伝説のデイスコです。一般的にジュリ扇と呼ばれるカラフルな羽の扇子は、田町駅からジュリアナ東京までの歩道の露天でよく売られていました。

③たまごっち
社会現象になるほど爆発的な人気の携帯ゲーム機でした。入荷の情報を聞きつけた人々が徹夜で店に並ぶ様子が連日、

④タマちゃん
2002年8月、多摩川の丸子橋付近にアゴヒゲアザラシのタマちゃんが出没しました。その愛くるしさや都心に突然現れた驚きなどから、新聞やニュースなどでも取り上げられ、話題となりました。

たまごっちを持っていることが一種のステータスとなり、忙しい人向けの「たまごっち託児所」なる預かり所が登場しました。

新聞やテレビで報道されました。

お花見へ行こう!

春の代表的な花は桜、お花見の季節が近づいてきました。都内では目黒川、上野恩賜公園などが有名ですが、足立区にも桜の名所があるのをご存じでしょうか。

ひとつは東綾瀬公園。東京メトロ千代田線綾瀬駅を降りてすぐのこの公園にはソメイヨシノなど約500本の桜があり、頭上の桜はもちろん、池に映った桜も楽しめます。



もうひとつは東京足立病院から徒歩5分の花畑公園。ソメイヨシノなど100本の桜があり、広々とした園内や公園の隣にある集会施設の桜花亭にはカフェも併設されており、お花見にぴったりです。日本気象株式会社によると東京の開花予想は3月24日(2月7日現在)との発表がありました。慣れ親しんだ土地も出歩けば隠れた名所が見つかるかもしれません。

お花見グルメ

花見といえばおいしい食べ物。編集部では花見におすすめのグルメをアンケート調査しました。



1位は唐揚げ。コンビニでも手に入りやすい唐揚げは食べやすくお花見にぴったり。続いて同率1位はお団子。三色団子や桜餅などたくさん種類があり、まさに花より団子となりそうですね。次いで焼き鳥、おでんと温かいものが続きました。そして飲み物の定番と言えばやはりビール。枝豆片手に桜を見ながら過ごせば心も踊りますね。他にも、肉まん、オリーブのピン詰め、生ジュース、ワインなど皆さんそれぞれのおすすみを教えてくださいました。

コンビニでお手軽に持ち寄るのもよし、プチ贅沢してデパ地下でお弁当を買うのもよし、美しい桜とおいしい食べ物で春を満喫するのはいかがでしょうか。

おことわり

本紙を作成するにあたって実施したアンケートは、リワークメンバー、スタッフを対象に行いました。

ゴールデンウィーク どう過ごす?

2019年のゴールデンウィーク(GW)は10連休。編集部では過去の思い出に残ったGWの過ごし方をアンケート調査しました。最も多かったのは旅行でした。海外ではモルディブやハワイ、アメリカ、中国などが人気で、国内では函館、伊豆、軽井沢、沖縄などがあがりました。近場では、温泉やバーベキュー、いちご狩りや音楽フェスなどイベントに参加した方が多いようです。続いて実家への帰省、家で過ごす方もいました。読書やゲーム、実家でのんびりしたという方も多かったです。

最後に、残念な思い出としては休まず仕事ばかりと書いた方もいました。連休だから出掛けたい、連休だからこそ家でゆっくりしたい。どちらもありませんが、皆さんがリフレッシュできるGWになりましょう。



みんなの携帯電話事情

皆さんはこの携帯電話会社を利用していますか。また、どんなサイトやアプリを利用していますか。ここでは携帯電話に関するアンケートを実施しました。

1位は「au」

利用している携帯電話会社については、1位au、2位ドコモ、3位MVNO、4位ソフトバンクとなりました。注目すべき点は、MVNO、いわゆる格安携帯電話の利用率が22%と国内シェアに比べ約2倍と高い利用率でした。利用用途にもよりますが、携帯電話会社大手(ドコモ、au、ソフトバンク)に比べ、通信料が安く抑えられます。

また、2019年は主にインターネット事業を展開している楽天株式会社の新規参入や、携帯電話会社最大のドコモが通信料金の値下げを発表していることから、au、ソフトバンクも交え、携帯電話会社間での競争が激化すると予想されます。携帯電話の料金が高いと感じている方は見直しをしてみるのもよいでしょう。



利用しているサイト・アプリ

次に携帯電話でよく利用しているサイトやアプリについてのアンケート結果を見てみると、サイトではニュース(ヤフーニュースやまとめサイトなど)や検索サイトの利用者が多い傾向にありました。また、アプリでは、SNS(LINE、インスタグラム、ツイッターなど)の利用者が最も多く、生活や健康、グルメに関するものが続きました。以前は手帳の担ってきた機能をスケジューラー(ジョルテ、タイムツリー、フルル手帳など)で管理したり、健康(ヘルスケア、頭痛1erなど)、料理レシピや外食店舗の検索(クックパッド、ぐるなびなど)に利用する事が多いようです。

その他、地図や交通、電子マネー(グーグルマップ、乗換案内、Edyなど)、ゲームや動画・音楽といったエンタメ系(モンスターストライク、ポケモンGO、ユーチューブ、スポティファイなど)もあがりしました。外出先や空いた時間に使えるものが人気のようです。

あなたもこの機会にスマホをもっと便利に使えるアプリを探してみましよう。



おすすめスマホアプリ

今回は編集部がおすすめする便利なアプリを3つ紹介したいと思います。

① Google Drive

Google アカウントを持っていれば、最大15GBのクラウドストレージが無料で利用できるアプリ。スマホ内の写真や音楽などの様々なデータを保存できます。端末故障などの万が一の事態に備えたバックアップとしておすすめです。

② タウンWiFi

日本国内50万以上あるフリーWiFiスポットを探して接続できるアプリ。外出先でWiFiに接続したい時に近くのWiFiスポットを地図上に表示してくれるので、スマホの通信データ量の節約に大活躍です。

③ CamScanner

スマホをポケットスキャナーとして使えるアプリ。

アプリで撮影した写真はPDFファイルに変換できるので外出先で即座にPDF化してメールでやりとりしたいと思っっているビジネスマンにはおすすめです。

鍋料理あれこれ

寒い冬に心も身体も温まる鍋料理。ここでは正月の風物詩のお雑煮、人気のおでん・鍋について行ったアンケートをもとに、興味深い回答について紹介します。

関東と関西 お雑煮の違い

関東ではすまし汁が主流ですが、京都では白味噌と回答がありました。

また、白味噌を使用している地域は関西地方の一部で、その他の地域では赤味噌や合わせ味噌、さらに小豆汁といった味付けもあるそうです。

関東のすまし汁は武士が失敗して評判を落とす意味の「味噌をつける」という言葉を嫌ったために味噌を使用しないすまし汁を使い始めたとの説があります。

一方、関西地方でお雑煮に白味噌を使用する理由は、神様が好きな白色の味噌を使うという説や、すまし汁よりも歴史の深い白味噌の伝統をそのまま受け継いだとの説があります。



洋風おでんの紹介

おでんの変わり種はソーセージやロールキャベツ、シウマイ、手羽先と回答がありました。

おでんは室町時代に味噌田楽として始まり、江戸時代になり煮込み田楽をさすようになりましたが、近年ではコンソメの味付けなど洋風おでんとして楽しむ方も多いようです。カレーソルトやガラムマサラを使用してカレー味にするのも一考です。



関西のすきやき

関西のすきやきは割り下を使用しないそうです。先に肉や野菜を焼いて、醤油と砂糖、酒で味を整えます。



東京って どんなんところ？

地方から上京し、一人暮らしをしたことがある方にとつて、「東京!!」と驚くことはたくさんあると思います。実際は東京にいる大半の方が地方出身者だと言われています。初めから東京に慣れていくわけではなく、様々な思いを抱きながら馴染んでいった方が多いのではないのでしょうか。今回は、アンケートをもとに、「えっ?」と驚いたことをまとめてみました。

やはり、人の多さ、朝の通勤・通学ラッシュ、林立する高層ビル、交通の便の良さ、

鍋の締め麺

鍋の醍醐味である締めの一品。雑炊が一般的ですが麺を締めとする方もいました。まずは焼きそば。濃い出汁と麺を絡めるとおいしそうです。味を染み込ませたうどんも良いでしょう。トマトの入った鍋の締めとしてチーズとパスタで楽しむ方もいます。この機会に鍋を麺類で締めてみてはいかがでしょうか。



電車乗り換えの複雑さなどの回答が目立ちました。次に、面白いと感じた少数意見を上げます。

1 じい

言われてみればその通りですね。いわゆる、繁華街と言われる場所は臭うと感じることが多いようです。

深夜でも明るくて、人もお店も多いからでしょう。それだけゴミなどの廃棄物も増えるのでしかたがない事なのかもしれません。

2 歩くスピード

歩くスピードが速いと感じる回答も多くありましたが、関西出身の方は東京の人の歩くスピードが遅いと感じるようです。編集部でも意外な回答にざわつきました。

3 そこの中に芸能人

実際はあまり遭遇しないです。すね。気が付いていないだけかもしれないですね。



今年花粉にご用心

春はすぐそこですが、花粉症の方にとってはつらい季節の到来です。ここでは、花粉症に関する情報を紹介します。



【今年の花粉飛散予測】
気象予報サイト、ウエザーニューズによると、昨夏の記

手軽な花粉症対策

体内に入る花粉を減らすために、外出時はマスクを着用、帰宅後は洗顔とうがいや鼻洗いで、のどや鼻に付いた花粉もしっかり洗い流しましょう。玄関先にブラシを用意しておき、家に入る前に洋服全体をブラッシングして花粉を落とすことも大切です。

薬による花粉症対策

花粉症の方は、花粉が飛び始める約2週間前から、花粉症を抑える薬を使って予防的療法を行うと、症状が出るのを遅らせることができるほか、症状を軽くする効果もみられます。ただし、症状が出てしまった場合には、受診する事をおすすめします。



全豪オープンテニス 大坂なおみ四大大会連覇！ 世界ランキング1位へ

今年最初のテニスの四大大会、全豪オープンが1月14日からオーストラリア・メルボルンで開催されました。第4シードの大坂なおみ（21歳、清食品）は、決勝で第8シードのペトラ・クヴィトバ（28歳、チェコ）に7-6、5-7、6-4で競り勝ち、シングルスでは日本人初優勝を果たしました。大会後の世界ランキングでアジア人初の1位になりました。昨年全米オープンに続き、四大大会初優勝からの連覇は、2001年のジェニファー・カプリアティ（アメリカ）以来の快挙となりました。



クヴィトバのレシーブが大きく外れた瞬間、大坂はコート上にしやがみ込みました。5秒間。まさに死闘。対戦相手のもとへ駆け寄り笑顔で抱擁を交わしました。タイブレークの末、第1セットをものにするも、第2セットは、3度のマッチポイントを逃し逆転で落とし、涙を流



※選手名に続く○内は年齢
国名又は所属。（以下同様）

す場面もありました。しかし、見事に切り替えた第3セットは第3ゲームをブレイクしトロフィーを勝ち取りました。昨年の全米オープンでは、セリーナ・ウィリアムズ（37歳、アメリカ）が主審との口論から3度の警告を受け、大きな論議となりましたが、今回は、混乱も論争もなく堂々たる勝利でした。まわりの選手からも研究され、プレッシャーの大きい中での優勝は素晴らしいものでした。

男子では前哨戦でツアー優勝し四大大会初Vが期待された錦織圭（29歳、清食品）は、3年ぶり4回目のベスト8。4回戦では、2セットダウンから5時間5分の激闘を制したものの、右足に負傷を抱えて臨んだ準々決勝ノヴァク・ジョコビッチ（31歳、セルビア）戦では、無念の途中棄権となりました。早期に回復できることを祈ります。

テニス四大大会 トリビア

四大大会は、①全豪オープン、②全仏オープン、③全英オープン、④全米オープン（開催月順）。

最も歴史が古いのは、全英オープン。1877年に第1回ウィンブルドン大会が開催されました。ロンドン郊外のウィンブルドンは、テニス発祥の地とも言われています。1881年に全米、1891年に全仏、1905年に全豪が創設され、テニス四大大会が誕生。因みにコートは全豪と全米がハード、全仏がクレー、ウィンブルドンが芝。

今年の主な世界大会

今年も日本選手が様々な分野で世界に挑戦しますが、日本開催の主な世界大会について紹介します。

まずは3月開催の世界フィギュア選手権。羽生結弦（24歳、ANA）の足首の怪我が心配ですが、優雅な氷上の舞が楽しめます。

8月開催の世界柔道選手権と9月下旬から開催されるラグビーワールドカップでは鍛え上げた技と肉体を楽しめるでしょう。

日本のお家芸である柔道と共に、2015年に南アフリカ共和国代表を破ったラグビー日本代表にも期待したいです。

主な世界大会	開催月											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
AFCサッカーアジアカップ(UAE)	←	→										
世界フィギュア選手権(日本)			←	→								
世界卓球選手権(ハンガリー)				←	→							
FIFA女子サッカーワールドカップ(フランス)						←	→					
世界水泳選手権(韓国)							←	→				
世界柔道選手権(日本)								←	→			
ラグビーワールドカップ(日本)									←	→		
世界陸上競技選手権(カタール)										←	→	

吉田沙保里引退

女子レスリングの吉田沙保里（36歳、フリー）が2019年1月8日、自身の公式ツイッターで現役引退を表明しました。10日に東京都内で記者会見し、「レスリングはもうすべてやり尽くした思いが強く引退することを決断した」と話しました。16年リオデジャネイロ五輪銀メダル以降、試合出場はなく、東京五輪への出場は明言していませんでしたが、1年半後に迫る中、決断しました。

3歳でレスリングを始め、14年に他界した父・栄勝さんに教わった得意の高速タックルを武器に、他を寄せ付けない活躍を見せてきました。01年から積み上げてきた個人戦の連勝記録は「206」。五輪3連覇（04年アテネ、08年北京、12年ロンドン）と世界選手権を合わせて16大会連続世界一に輝き、霊長類最強女子の異名を持ちます。

12年には13大会連続世界一でギネス世界記録認定され、国民栄誉賞を受賞。明るいキャラクターで日本国内にレスリングを浸透させてきました。



ルを武器に、他を寄せ付けない活躍を見せてきました。01年から積み上げてきた個人戦の連勝記録は「206」。五輪3連覇（04年アテネ、08年北京、12年ロンドン）と世界選手権を合わせて16大会連続世界一に輝き、霊長類最強女子の異名を持ちます。

12年には13大会連続世界一でギネス世界記録認定され、国民栄誉賞を受賞。明るいキャラクターで日本国内にレスリングを浸透させてきました。

東海大初の総合優勝！

第95回箱根駅伝が1月2・3日に行われ、東海大が創部初となる総合優勝を成し遂げました。ゴールテープを切った瞬間の選手の笑顔が印象的でした。2位は青山学院大、3位に東洋大が入りました。

往路は、東洋大がトップでテープを切り、東海大は2位、5連覇を目指す青山学院大は6位と出遅れます。

しかし復路の8区で東海大が東洋大を逆転。トップに立つとそのまま逃げ切りました。青山学院大は、復路優勝するも逆転ならず。往路・復路・総合優勝が異なる、まれな大会となりました。

横綱・稀勢の里引退

2019年1月16日、第72代横綱・稀勢の里（32歳、田子の浦）がついに現役引退を決断しました。

稀勢の里は2017年初場所所々新入幕から73場所目にして初優勝。場所後に72代横綱に昇進。日本（茨城県牛久市）出身横綱の誕生は、1998年夏場所後の3代目若乃花以来、19年ぶりであって、日本中が「稀勢の里フィーバー」に湧きました。

看板力士として抜群の人氣を誇り、相撲界を支えてきた和製横綱でしたが、怪我に泣き横綱在位は12場所。本当にお疲れさまでした。

編集後記

▼リワーク新聞「楽」をご覧いただきありがとうございます。今号は様々な年代の方に「楽」しんでいただけよう幅広い内容にしました。少しでも興味を持っていただけましたら幸いです。▼平成もあと数か月です。平和な時代ながらも、インターネットやスマートフォンをはじめとした色々なものが「当たり前」になっていった「IT激動の時代」だったように思います。次はどのような時代になるのか楽しみです。▼最後に今号の発行にあたり、ご協力いただいたスタッフ、リワークメンバーの皆さまにはこの場をお借りし御礼申し上げます。